

## Таблица: Профилактика появления постельных клопов

Меры	Описание
<b>Регулярная уборка:</b>	Тщательная уборка помещения пылесосом и влажной тряпкой, особенно в щелях, под мебелью, в коврах.
<b>Стирка постельного белья:</b>	Стирка постельного белья при высокой температуре (не ниже 60°C) регулярно, минимум раз в неделю.
<b>Осмотр мебели:</b>	Регулярный осмотр мебели на наличие клопов и их яиц, особенно в щелях, складках ткани, в каркасах мебели.
<b>Герметизация щелей:</b>	Заделка щелей в стенах, плинтусах, розетках, чтобы предотвратить проникновение клопов из соседних помещений.
<b>Осмотр новой мебели:</b>	Тщательный осмотр новой мебели перед заносом в помещение, особенно если она была в употреблении.
<b>Профилактическая обработка:</b>	Периодическая обработка помещения от клопов с использованием специальных препаратов или профессиональная дезинсекция.
<b>Осознанное поведение в путешествиях:</b>	Осмотр номеров в отелях, хостелах на наличие клопов, использование чехлов для багажа, стирка одежды после путешествия.
<b>Профилактика в многоквартирных домах:</b>	Соблюдение чистоты в общественных местах, информирование соседей о проблеме с клопами и совместная борьба с ними.
<b>Осторожность при покупке б/у вещей:</b>	Тщательный осмотр б/ мебели, одежды, игрушек перед заносом в помещение.