

Таблица: Профилактика постельных клопов в домашних условиях

Мера профилактики	Описание
Регулярная уборка	Тщательно пылесосьте все поверхности, включая ковры, мебель, плинтусы. Особое внимание уделяйте щелям, трещинам и местам под мебелью.
Стирка постельного белья	Стирайте постельное белье, одеяла и пледы при высокой температуре (60°C) не реже раз в неделю.
Проверка б/у мебели	Тщательно осматривайте б/у мебель на наличие клопов перед покупкой. Проводите обработку инсектицидами перед занесением в дом.
Герметизация	Заделайте все трещины и щели в стенах, полах, плинтусах и вокруг окон и дверей. Используйте герметик, устойчивый к влаге и насекомым.
Уборка хлама	Регулярно избавляйтесь от ненужных вещей, старых газет, коробок и другого мусора, который может служить укрытием для клопов.
Контроль животных	Регулярно осматривайте своих питомцев на наличие клопов и проводите профилактическую обработку от паразитов.
Проверка посылок	Осматривайте посылки и пакеты перед тем, как заносить их в дом.
Внимательность в путешествиях	Проверяйте номера в гостиницах на наличие клопов и используйте специальные чехлы для багажа.