

**Таблица: Как избавиться от постельных клопов: средства и рецепты**

Метод борьбы	Описание	Примеры и рецепты
<b>Химические средства</b>	Наиболее эффективный способ.	
<b>Инсектициды</b>	Специальные препараты, уничтожающие клопов на всех стадиях развития.	<p>* <b>Пиретроиды:</b> Циперметрин, Дельтаметрин, Перметрин.</p> <p>* <b>Неоникотиноиды:</b> Имидаклоприд, Ацетамиприд.</p> <p>* <b>Фосфорорганические соединения:</b> Малатион, Диазинон (применять с осторожностью!).</p>
<b>Средства для фумигации</b>	Газообразные препараты, проникающие во все щели и труднодоступные места.	<p>* <b>Фосфин:</b> В таблетках, применяется специалистами.</p>
<b>Народные методы</b>	Менее эффективны, могут использоваться в качестве дополнения к основному лечению.	
<b>Температурное воздействие</b>	Клопы чувствительны к экстремальным температурам.	<p>* <b>Стирка белья:</b> при температуре 60°C и выше.</p> <p>* <b>Промораживание:</b> при температуре -18°C в течение нескольких дней.</p> <p>* <b>Пропаривание:</b> горячим паром обрабатываются места скопления клопов.</p>
<b>Растения и эфирные масла</b>	Резкие запахи отпугивают клопов.	<p>* <b>Полынь:</b> разложить свежую или сухую траву.</p> <p>* <b>Пижма:</b> аналогично полыни.</p> <p>* <b>Лаванда:</b> использовать эфирное масло.</p>
<b>Уксус</b>	Уксусная кислота негативно влияет на клопов.	<p>* <b>Раствор:</b> развести уксус с водой в пропорции 1:1, обработать поверхности.</p>